



EXPAND THE BOX

Es geht um nicht weniger, als das Abenteuer des Lebens!

Es geht um nicht weniger, als aus Deinen immer wieder gleichen Verhaltensmustern auszubrechen und die Beschränkungen aufzulösen, die Dich in Beziehung zu Menschen immer wieder an den gleichen Punkt kommen lässt. Und es geht darum, zu 100% Du selbst zu sein und mit verantwortungsvoller, kraftvoller Klarheit zu agieren.

Du und ich ... wir alle beschränken uns (immer wieder) mit unseren unbewussten Verhaltensmustern, Überzeugungen, Glaubenssätzen usw. In der Gesamtheit bilden diese, vereinfacht gesagt, „Deine Box“. Sie ist ein festes Gebilde, das Dir einmal (professionell) gedient hat, wie die Haut einer Schlange oder einer Raupe und der Kokon eines werdenden Schmetterlings. Diese Box ist ein Gebilde, das Dich in seiner geronnenen Form in deiner Entwicklung beschränkt und Dich vor allem daran hindert mit Deinem wahrhaftigen, lebendigen Kern (Deinem Sein) in Verbindung zu sein, sowie mit anderen Menschen nährende, authentische Begegnungen zu kreieren.

Du hast eine Box und Du bist nicht Deine Box. – Was bist Du dann?

Der Schlüssel, Deine Beschränkungen und somit Deine Box zu erweitern, sind die 4 archetypischen Grundgefühle Wut, Traurigkeit, Angst und Freude. Die Erweiterung findet statt u. a. durch das Wiedererlernen des Fühlens der 4 Grundgefühle. Du lernst sie in ihrer Kraft und Intensität zu erfahren, wahrzunehmen und auch sie zu trennen. Dadurch kannst Du Dich wieder von Ihrer Weisheit informieren lassen, Dein Leben und Deinen Alltag mit ihnen gestalten und aus den alten Mustern ausbrechen - Dich neu kennenlernen -. Du bist nicht mehr ihr Spielball, sondern der Schöpfer Deines Lebens, um Lebendigkeit, Leichtigkeit, Liebe und Klarheit in Dein Leben zu bringen, sowie Deine Fähigkeit zu trainieren, wie Du bewusst die Beziehungen zu Deinen Mitmenschen und Dir selbst kreierst.

Willst du das?

Dies wird erfahrbar in diesem außergewöhnlichen und kompakten 3-Tages-Training. Es bietet Dir neuartige und nachhaltige Werkzeuge, um Nähe zu kreieren. Die dabei entstehende Energie und Gruppendynamik nutzen wir, um in Kleingruppen oder mit dem gesamten Team auf kreative Weise neu zu kommunizieren, zuzuhören, zu fühlen und zu interagieren.

Durch das Training erlernst Du viele neue, erstaunliche Fähigkeiten im Zuhören und Sprechen, wie im Zentriert sein und Fühlen. Es bietet Dir Gelegenheit, Kenntnisse zu erlangen, die über das Gewöhnliche hinausgehen, deine persönlichen Möglichkeiten zu erweitern und selbst zur Quelle neuer kreativer Möglichkeiten und Schöpfer neuer Handlungsspielräume zu werden.

Lerne dich kennen und erweiter deine Möglichkeiten!

Durch Experimentieren mit neuen Fertigkeiten in einem sicheren Umfeld erhältst Du die Möglichkeit:

- lebendig und kreativ zu sein,
- deine ureigenen Fähigkeiten zu entwickeln,
- in einem sich schnell verändernden oder chaotischen Umfeld zentriert, präsent und effektiv zu agieren und klare Entscheidungen zu treffen,
- eindeutig und mitfühlend zu kommunizieren, um respektvolle, authentische Beziehungen zu erschaffen,
- die Energie und Information, die hinter den Grundgefühlen Wut, Traurigkeit, Angst und Freude steckt, kreativ und verantwortlich für Deine Ziele zu nutzen,
- nichtlineare Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Konfliktsituationen zu entwickeln,
- radikale Verantwortung für Situationen, die Du bis dato äußeren Umständen zugeschrieben hast, zu übernehmen und selbstbestimmt zu leben,
- Deine Vision mit Klarheit und Mut zu entfachen, um die nächsten Schritte zu tun.

Weitere Infos: <https://de.possibilitymanagement.org/doingit/etb/>

Organisatorisches:

Datum: 27. - 29. Januar 2023

Dauer: 3 Tage (Freitag und Samstag 9 bis 22 Uhr und Sonntag 9 bis 18 Uhr)

Trainingsort: Himmelhof, Höllgraben 95, 77761 Schiltach / www.himmelhof.de

Teilnehmerzahl: 6 bis ca. 10 Personen

Trainer: Katharina Kaifler, Felix Fulda

Investition: 650-950 € Sliding scale nach Selbsteinschätzung, zzgl. 100% Bio-Kost & Logi 300 €

(Die Geldfrage - [https://de.possibilitymanagement.org/faq/.](https://de.possibilitymanagement.org/faq/))

Die Denkweisen und neuartigen Softskills des Expand the Box Trainings basieren auf dem Possibility Management nach Clinton Callahan. Das Expand the Box Training ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Possibility Laboratorium.

Es ist ein alkoholfreies Training.

Informationen & Anmeldung:

Felix Fulda | +49 176 344 320 75 | f u l d a . f @ w e b . d e