

EXPAND THE BOX

Hol Dir ein Training für Dein Leben. 27.-29. Januar 2023 am Himmelhof.

Expand The Box ist ein 3-Tagestraining für eine neue Sichtweise auf dich und deine Umwelt. Durch viele praktische Übungen erhältst du Zugriff auf neue Ressourcen und Werkzeuge, die dir erlauben, deine Arbeit, deine Beziehungen und dein Leben auf einer neuen Ebene zu leben und Dich aus alten Verstrickungen zu befreien.

Du lernst z.B. deine Gefühlskräfte Wut, Angst, Trauer und Freude bewusst zu nutzen, um deine Ziele zu realisieren anstatt dich von ihnen blockieren zu lassen.

Es ist ein Training, wo du neu erfindest, wer du bist und wo du Dinge lernst, die dir in der Schule nicht beigebracht wurden. Zum Beispiel emotionale Nähe herzustellen und zu navigieren. In diesem Lernfeld geht es darum, die traditionelle Sicht und Verhaltensweise auf einen aktuellen Stand zu bringen. Und zwar auf deinen.

Aus dem Feedback von Teilnehmern:

„Feel your Thoughtware-Update, fokussiert, praktisch, fördern und fordernd“

„Eine veränderte Sichtweise zu meinem eigenen Drehbuch“

„Zeit vergeht wie im Flug, harmonisches Verhältnis von Theorie und Praxis, Respekt und Offenheit“

„Witzig und lebendig trotz ernster Themen, Authentizität der Trainer, Chance und Potenzial in die Tiefe zu gehen war immer da“

„Eine große Palette an Transformationstüren, unterstützendes und auch individuell umsetzbares Coaching und viel Spass und Inspiration“



Felix Fulda und Katharina Kaifler

sind ausgebildete Possibility Management Trainer, die ihre Berufung zum Beruf gemacht haben. Aus ihren persönlichen Fähigkeiten und individuellen Impulsen entsteht im Zusammenspiel ein lebendiger Raum indem neben aller Tiefe auch der Humor nicht zu kurz kommt. Sie stellen in ihren Trainings lebensverändernde Erfahrungen zur Verfügung.

Das Ergebnis: Herzen wachsen und Liebe kann geschehen.



Anmeldung

Kontakt: fulda.f@web.de oder katharina@katharinakaifler.ch

+49 176 344 320 75 oder +49 170 28 10 460

Termin: 27.-29. Januar 2023, *Freitag 9 Uhr - Sonntag 17 Uhr*

Ort: Himmelhof Höllgraben 95, 77761 Schiltach, Deutschland

Trainingsgebühr: Sliding Scale 650 - 950 €

Du wählst die Trainingsgebühr im angegebenen Bereich in eigener Verantwortung. (zuzüglich 300.- € für **Verpflegung & Übernachtung**).