



Entdecke die Energie und Information, die in Deiner Wutkraft steckt und lerne, sie verantwortlich zu nutzen – um Klarheit zu schaffen und Entscheidungen zu fällen, Grenzen zu setzen und in Aktion zu treten, für das, was Dir wirklich am Herzen liegt!

Die moderne Kultur bringt uns den verantwortlichen Umgang mit Wut nicht bei. Wir lernen, sie zu unterdrücken, und fühlen uns taub, bis wir explodieren. Oder wir vermischen sie mit anderen Gefühlen und in uns herrscht nur noch ein Wirrwarr, aus dem wir so leicht nicht wieder herausfinden. Viele von uns haben Mechanismen entwickelt, ihre Wut mit Angst, Traurigkeit oder Freude zu überdecken, um sie nicht wahrzunehmen. Oder umgekehrt: Wut auszudrücken, um Angst, Traurigkeit oder Freude nicht zu fühlen.

In all diesen Fällen äussert sich Wut – wenn überhaupt – unverantwortlich in Aggression gegen Aussen oder Selbstschädigung und steht uns nicht zum Gestalten zu Verfügung.

Ein verantwortlicher Umgang mit Wut kann jedoch gelernt werden. Wir bieten Dir im Rage-Club einen sicheren Raum, in dem Du Deine Wut fühlen kannst und lernst, sie bewusst zu nutzen. In Übungen, Transformationsprozessen und mit neuen Unterscheidungen nimmst Du Kontakt auf zu Deiner eigenen KriegerInnen-Kraft. Dabei entdeckst Du Werkzeuge aus dem Kontext von Possibility Management und erlebst Unterstützung vom ganzen Team (Trainerinnen und Teilnehmende).

Daten 2019 (Du kannst an einem Termin oder mehreren teilnehmen)

11. August

8. September: Rage-Club Intense (Voraussetzung: Erfahrung im PM-Kontext)

6. Oktober

3. November

1. Dezember

Zeit: 10:45 – 15:00

Preis: Conscious Pricing (s. Rückseite)

Ort: Raum Dojo, Reitschule, Neubrückstrasse 8, 3001 Bern

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug für Notizen.

Es gibt keine Mittagessen-Pause, Pausensnacks und Wasser sind inklusive.

Leitung: Possibility Management TrainerInnen: Selina Fehr, Manouk Fiechter und Benjamin Pollitt

Anmeldung und Fragen an: Manouk Fiechter, manoukfiechter@yahoo.com

Informationen zum Kontext: www.possibilitymanagement.org

Conscious Pricing

Conscious Pricing (Bewusstes Bezahlen) ist die Einladung, Dich in der Geldfrage auf eine neue *Landkarte zu begeben, dh. Verantwortung zu übernehmen – für Dich selbst und den Raum.

In unserer Gesellschaft gilt die Regel, dass alle denselben Geldwert für ein Produkt bezahlen, (fast) unabhängig von ihrer individuellen Situation. Dies nennen wir Gerechtigkeit.

Wir könnten uns auch darauf einigen, dass es gerecht ist, wenn alle die gleichen Monatslohn-Prozent bezahlen. Oder Stundenlohn-Prozent. Oder wenn alle Teilnehmenden einen Gesamtbetrag bezahlen, dieser könnte auf verschiedenen Wegen zusammen kommen. Welche weiteren Möglichkeiten gibt es?

Eine weitere Möglichkeit ist Conscious Pricing. Beim Conscious Pricing entscheidest Du, wie viel Du für ein Angebot bezahlst.

Unterscheidung: Conscious Pricing ist keine Kollekte und kein Gratisangebot mit Spende.

Es geht darum, dass Du im Voraus einen Betrag wählst, der hoch genug ist, damit Du mit voller Verpflichtung präsent bist und der Raum finanziell genährt ist, und nur so hoch, dass Du Dich nicht in finanzielle Schwierigkeiten bringst oder Dein Zentrum abgibst.

Dabei gilt es, verschiedene Faktoren zu berücksichtigen. Erstens Deine Realität. Wie sieht Deine finanzielle Situation aus? Wie wichtig ist es Dir, dieses Angebot zu nutzen, dh. wie viel Wert misst Du ihm bei? Welche anderen Kosten nimmst Du in Kauf, um das Angebot zu nutzen? Welcher Preis fühlt sich in Deinem Körper richtig an?

Zweitens die Kosten, die für uns TrainerInnen anfallen, in Zeit und Geld: Welche Vorbereitung war notwendig? Welche Spesen fallen für uns an? Welchen Trainingsweg haben wir selbst zurückgelegt, um nun hier als TrainerInnen zu stehen?

Und drittens die Infrastruktur. Was kostet dieser Raum? Inkl. Miete, Heizung, Unterhalt, Strom, Einrichtung etc.

Natürlich fehlen Dir die Informationen, um alle diese Fragen in Geldwert zu beantworten. Darum geht es auch nicht. Dies ist keine Rechenaufgabe mit einer richtigen Lösung, sondern eine innere Reise zu Deiner eigenen Wahrheit.

Während diesem Prozess kannst Du die Einladung annehmen, zu forschen, was in Deinem Innern geschieht, wenn die Frage des Geldes neu gestellt wird. Welche Gefühle kommen hoch? Was geschieht mit Deiner *Box? Was macht Dein/e *Gremlin? Welche Geschichten kreierst Du? Das Teilen Deiner Erfahrung dabei ist uns sehr willkommen.

Wir freuen uns, mit Dir auf dieser Reise zu sein!

Manouk und Selina

*Landkarte <https://www.youtube.com/watch?v=pT4p5MDtKdg>

*Box https://www.youtube.com/watch?v=Uvh_t2dCCvE

*Gremlin <https://www.youtube.com/watch?v=W5WTi6iTqQ4>